

VADDECUM



PROGETTO

conexus

INSIEME PER SALVARE LA VITA



CONSIGLI  
INFORMATIVI  
PER IL PAZIENTE

# CONSIGLI/NOTE INFORMATIVE PER I PAZIENTI

LE NOTE SEGUENTI HANNO LO SCOPO DI **SOTTOLINEARE L'IMPORTANZA DI ATTEGGIAMENTI PREVENTIVI VERSO MALATTIE GRAVI**, STRETTAMENTE COLLEGATE TRA LORO E AD ALTA DIFFUSIONE NEL MONDO E IN ITALIA:



**IL DIABETE**



**LE MALATTIE CARDIACHE  
E DELLA CIRCOLAZIONE  
DEL SANGUE**



**LA PARODONTITE**

**SONO MALATTIE CRONICHE INFIAMMATORIE LA CUI COESISTENZA RIDUCE LA POSSIBILITÀ DI CONTROLLARLE EFFICACEMENTE.**

**DIABETE, PARODONTITE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI CONDIVIDONO GLI STESSI FATTORI DI RISCHIO E SI PRESENTANO, NEGLI STADI INIZIALI, SENZA SINTOMI.**

## FATTORI DI RISCHIO DA CONTROLLARE:

1. **Fumo:** consigliata sospensione.
2. **Sedentarietà:** consigliata attività fisica moderata e costante.
3. **Aumento del peso corporeo:** consigliato uno stile alimentare equilibrato e senza eccessi.
4. **Stile alimentare:** da adeguare e/o correggere in presenza di specifiche patologie.
5. **Consumo di alcool:** consigliata sospensione.
6. **Salute orale:** verificare la non presenza di gengivite o parodontite.

## RICORDA:

- LE PATOLOGIE CARDIO-VASCOLARI **SONO LA PRIMA CAUSA DI MORTE** IN ITALIA E NEL MONDO.
- **L'ASSENZA DI SINTOMI È UN ASPETTO MOLTO CRITICO!**  
**SAI PERCHÈ L'ASSENZA DI SINTOMI È UN ASPETTO MOLTO CRITICO?**  
PERCHÈ MOLTI PAZIENTI AVRANNO ATTACCHI ACUTI, INFARTO O ICTUS, NON PERCHÈ SIANO SFORTUNATI MA PERCHÈ LA MALATTIA CARDIO-VASCOLARE È IN CORSO DA ANNI PRODUCENDO CONTINUAMENTE DANNI SENZA CHE IL PAZIENTE NE SIA CONSAPEVOLE.
- LA PARODONTITE È UN **GRAVE FATTORE DI RISCHIO PER IL DIABETE E LE MALATTIE CARDIO-VASCOLARI**

PROGETTO

**conexus**

**INSIEME PER SALVARE LA VITA**

per maggiori info: [www.progettoconnexus.com](http://www.progettoconnexus.com)

**CONNESSI, TUTTI INSIEME, AIUTERÀ NOI AD AIUTARTI**